

# SUBSTANZABUSUS IN DER STILLZEIT

Wenn Stillende Drogen konsumieren, ist eine individuelle Beratung erforderlich. Jede Substanz hat ein individuelles Risikoprofil. Gleichzeitig bietet Stillen erhebliche psychosoziale Vorteile. Diese Risiken und Vorteile müssen im Einzelfall gegeneinander abgewogen werden. Dabei soll Sie diese Arbeitshilfe unterstützen.

## Allgemeine Empfehlungen:

In der Stillzeit sollten wie schon in der Schwangerschaft bei betroffenen Müttern individuelle Maßnahmen und Beratung zu Substanzverzicht oder -reduktion erfolgen. Wir empfehlen einen persönlichen Austausch der beteiligten medizinischen Fachdisziplinen Gynäkologie, Pädiatrie, Psychiatrie, Substitutionsmedizin unter Beteiligung der psychosozialen Begleitung der Familie (Frühe Hilfen). Bei elterlichem Substanzkonsum ist unabhängig vom Stillen zu prüfen, ob gewichtige Anhaltspunkte für eine Kindeswohlgefährdung bestehen und ggf. nach § 4 KKG vorgegangen werden sollte.

## Unter folgenden Bedingungen können Frauen zum Stillen ihrer Kinder ermutigt werden:

- Drogenabstinenz im Zeitraum von 90 Tagen vor der Entbindung; zeigt Fähigkeit zur Aufrechterhaltung der Nüchternheit/Drogenfreiheit im Rahmen einer ambulanten Behandlung
- Negativer toxikologischer Urintest bei der Entbindung
- Einbindung in pränatale Vorsorge; kooperatives Verhalten von Seiten der Mutter
- Einbindung in Substanzmissbrauchsbehandlung; mütterliche Einwilligung zum Informationsaustausch sowie Empfehlung zum Stillen von Seiten des Substitutionsarztes liegt vor.
- Fortführung der Substanzmissbrauchsbehandlung in der Postpartalzeit geplant
- Nachteile des Stillverzichts überwiegen die erwartbaren Schäden durch die Substanz

Literatur unter [kinderschutzhotline.de/arbetsmaterial](https://kinderschutzhotline.de/arbetsmaterial)

Abkürzungen: NAS: neonatales Abstinenzsyndrom | NG: Neugeborene |

ADHS: Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung

## Medizinische Kinderschutzhotline

0800 19 210 00 | 24/7 erreichbar, bundesweit, kostenfrei, vertraulich | Beratung für Fachkräfte aus Gesundheitswesen, Jugendhilfe, Familiengerichte.

Website



[kinderschutzhotline.de](https://kinderschutzhotline.de)

Apps



Android



iOS

Konzept: Team der Medizinischen Kinderschutzhotline, Stand 2026



gefördert vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend



## Spezifische Empfehlungen:

### Alkohol

- Konsum in der Stillzeit aufgrund unklarer Langzeiteffekte meiden
- Gelegentlicher Konsum kleiner Mengen Alkohol ist wahrscheinlich unbedenklich. Stillen sollte jedoch ca. 2 Stunden pro Standardgetränk nach Konsum erfolgen.

### Cannabis

- Cannabiskonsum während der Stillzeit möglichst vermeiden. Eine Empfehlung zur vollständigen Enthaltensamkeit ist trotz unklarer Studienlage berechtigt.
- Besteht Wunsch auf Konsum und Stillen oder liegt eine medizinische Indikation für Cannabiskonsum vor – sehr gründliche Einzelfallentscheidung mit Nutzen-Risiko-Abwägung. In der Entscheidungsfindung Qualität und Potenz des Produkts, Art der Aufnahme, Häufigkeit und Co-Konsum beachten.
- Direkte Exposition des Kindes (Passivrauch) vermeiden.

### Stimulanzien

- Müttern mit illegalem Stimulanzienkonsum zum Abstillen raten.
- Bei einer Indikation zur Amphetamineinnahme (ADHS) sorgfältige Nutzen-Risiko-Abwägung; Beobachtung der kindlichen Gewichtsentwicklung.

### Benzodiazepine

- Müttern mit Benzodiazepin-Abusus zum Abstillen raten.
- Therapeutische Benzodiazepine können je nach Präparat bei strenger Indikationsstellung unter Beobachtung des Säuglings genutzt werden.



### Nikotin

- Vorteile des Stillens mildern negative Effekte des Passivrauchens deutlich ab. Aus diesem Grund wird rauchenden Müttern zum Stillen geraten – bei gleichzeitiger Empfehlung den Konsum zu reduzieren.
- Nikotin kann Milchmenge reduzieren: kindliche Gewichtsentwicklung beobachten.
- Rauchen in der Säuglingsumgebung vermeiden
- Therapiemaßnahmen:
  - NRT: Nikotinpflaster, Kaugummis, Nasenspray etc. teilweise empfohlen. Die Art der Verabreichung und die Wirkdauer bei der Entscheidungsfindung entsprechend mütterlicher Bedürfnisse beachten.
  - Bupropion: Antidepressiva mit inhibitorischer Wirkung am Nikotinrezeptor. Stillen unter Voraussetzungen möglich (s. Embryotox).

### Opioide/Methadon/Buprenorphin

- Konsum illegaler Opioide während der Stillzeit vermeiden.
- Mütter mit einer Opiatabhängigkeit und Stillwunsch frühzeitig spezialisierter Substanzmissbrauchsbehandlung zuführen. Gut erforschte Therapieoptionen mit Methadon oder Buprenorphine: deutliche Vorteile für den gestillten Säugling unabhängig der mütterlichen Dosis – insbesondere Linderung des NAS. Während Titration sorgfältige Beobachtung des Säuglings bzgl. Atmung und Trinkverhalten.
- Anhaltende und stabile Unterstützung durch ein multidisziplinäres Behandlungsteam ist äußerst wichtig und gilt als Voraussetzung.

### Ecstasy (MDMA), Methamphetamin, Kokain

- Stillen aufgrund möglicher Schäden für den Säugling kontraindiziert